

התוכנית להכשרת מאמנים

על הקורס

הקורס פותח במטרה לספק צורך הקיים, במאמנים אישיים בעלי הכשרה נוספת כמאמני קבוצות. בוגרי הקורס יוכלו לתפקד הן כמאמנים אישיים והן כמאמנים ומנחים בקבוצות אימון שונות. הקורס מיועד לאנשים הרואים במקצוע האימון יעוד, דרך חיים ומקור ליצירת שפע בחייהם. סטודנטים שיעמדו בדרישות הקורס יזוכו בתעודת מאמן אישי ובתעודת מנחה קבוצות אימון. קורס המאמנים מכיל אימון אישי של התלמיד וכולל פרקטיקום להסמכה. הקורס מרוכז, עשיר בתכנים שונים, מקיף גישות אימון והנחייה שונות ומשלב בין גישת "החשיבה התוצאתית" ו"הגישה התהליכית" כמו גם תכנים מעולם הפסיכו-דרמה והזן. הקורס מספק את הבסיס האקדמי להנחיה ואימון ומשלב כלי הנחייה חדשניים ותוצאתיים. בנוסף הקורס מקנה כלים מעשיים, סדנאות העשרה ותכנים נוספים המעוברים כסדנאות במהלך הקורס. בנוסף עוברים חניכי הקורס "מסע אישי" מעצים.

מבנה הקורס

36 מפגשים שבועיים - 6 שעות אקדמיות כל אחד. נוכחות ב- 90 אחוז מהמפגשים חובה.

ביבליוגרפיה.

מבחן גמר.

פרקטיקום - העברת אימון בפיקוח SV "שילובים".

לבוגרי הקורס שעמדו במחויבויות תוענק תעודת מאמן אישי.

לבוגרי הקורס שביצעו פרקטיקום של 3 מתאמנים תוענק תעודת "מאמן מוסמך"

הקורס כולל:

פרקטיקום בפיקוח SV.

השתלמויות נלוות לקורס המאמנים בשילובים

בגמר הקורס יוצע לבוגרים להמשיך בהתמחות ספציפית באימון. במסגרת ההתמחות יוכשר המאמן בתחום

ספציפי, שמאפשר אפשרויות רחבות יותר בעולם האימון וכמו כן להרחיב את מסגרת הפרקטיקום באימון.

סילבוס

מפגש 19 כלים לעבודה עם מתאמן - 1

מפגש 20 כלים לעבודה עם מתאמן - 2

מפגש 21 אימון בהשלכה וקלפים

מפגש 22 סדנה "בירון קייטי"

מפגש 23 כלי זן

מפגש 24 כלים לעבודה עם מתאמן - 3

מפגש 25 זן וזוגיות - כלים למתאמן

מפגש 26 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 27 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 28 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 29 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 30 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 31 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 32 מבוא לאימון קבוצות

מפגש 33 פרקטיקום

מפגש 34 הסתכלות רוחבית

מפגש 35 כלים לשיווק עצמי

מפגש 36 מפגש הסיום

מפגש 1 היכרות

מפגש 2 יוצאים לדרך

מפגש 3 יצירת משמעות

מפגש 4 הנעה ויציאה לדרך

מפגש 5 מבנה מקור וערכים

מפגש 6 פרדיגמות והטבעות ילדות

מפגש 7 גישות ותפיסת המציאות

מפגש 9 חזון

מפגש 10 חזון - המשך

מפגש 11 מיומנויות המאמן

מפגש 12 מיומנויות המאמן- אמנות ההקשבה

מפגש 13 סדנת מעגלי הקשבה

מפגש 14 תהליכי שינוי וחסמי הצלחה

מפגש 15 טיפול בחסמי הצלחה

מפגש 16 סוגיות בתקשורת

מפגש 17 שלב ה-DOING

מפגש 18 בחירה / החלטה